

# CENTRO SOCIOCULTURAL ALBERTO SÁNCHEZ

C/ Risco de Pelucho 14 - 28038-Madrid - Tel. 91 757 03 20 - 91 757 03 21  
E-mail: [cscalbertosanchez@madrid.es](mailto:cscalbertosanchez@madrid.es)

Programación Cultural Puente de Vallecas

**ENERO 2014**



Aforo limitado 80 personas

## CONFERENCIAS

Ciclo "Nutrición natural", impartido por Bárbara García Martínez

Lunes 13 de enero a las 19:00 horas

"Dieta y longevidad".

Lunes 20 de enero a las 19:00 horas

"Adelgazar a través del color de los alimentos".

Lunes 27 de enero a las 19:00 horas

"Osteoporosis, la enfermedad silenciosa".

## BIBLIOTECA

Ven a vernos y descubrirás que aquí puedes: curiosear, ojear, tocar y leer infinitas historias, enterarte de lo que pasa en el mundo por la Prensa y las Revistas...

Puedes venir solo y también con tus hijos: ¡Ah! Y llevarte a casa los que más te gusten: Tenemos de todo: libros de animales, cocina, deportes, disfraces, novelas...

## TALLERES CURSO 2013 - 2014

Gimnasia de mantenimiento, Aerodance, Pilates, Yoga, Danza infantil, Bailes de salón, Zumba, Batuka, Flexi-fit, Cerámica, Inglés, Automaquillaje, Tai chi, Grandes museos, Conocer Madrid, Manualidades, Bisutería, Historia del arte, Guitarra, Danza del vientre, Corte y confección, Informática, Pintura adultos, Pintura infantil, Fotografía digital, Restauración de muebles, Técnicas de memoria, Teatro, Teatro infantil, Flamenco, Danza moderna, Danza moderna infantil, Stretching y relajación.